

Принят на Педагогическом совете
МДОУ «Детский сад № 103»
Протокол № 1 от 29.08.2024

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 103»
Н.В.Егорова
Приказ № 85А-о/д от 30.09.2024г.



**Календарный учебный график
реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности «Детский фитнес»**

2024-2025 учебный год

5-6 лет																														
Количество о месяцев	Октябрь					Ноябрь					Декабрь			Январь					Февраль				Март				Апрель			
Количество о недель	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя		1 неделя	2 неделя		2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя	1 неделя	2 неделя	3 неделя			1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
Количество о занятий в неделю	2	2	2	2	2	2	2	2	2		2	2		1	2	2	2	2	2	2			2	2	2	2	2	2	2	2
Образовательные блоки	ОФП										Фитнес-тренировка																			
Темы	1 2	3 4	5 6	7 8	9 10	11 12	13 14	15 16	17 18		19 20	21 22		23 24	25 26	27 28	29	30 31	32 33	34 35			3 6 3 7	28 29	40 41	42 43	44 45	46 47	48 49	50 51
Количество о занятий в месяц	10					8					4			7					6				8				8			
Количество о занятий в год	51																													

Принят на Педагогическом совете
МДОУ «Детский сад № 103»
Протокол № 1 от 29.08.2024

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 103»
Н.В.Егорова
Приказ № 85А-о/д от 30.09.2024г.



**Календарный учебный график
реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности «Детский фитнес»**

2024-2025 учебный год

		6-8 лет																																	
Количество о месяцев	Октябрь					Ноябрь					Декабрь			Январь					Февраль				Март				Апрель								
Количество о неделю	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя		1 неделя	2 неделя		2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя	1 неделя	2 неделя	3 неделя			1 неделя	2 неделя	3 неделя			1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
Количество о занятий в неделю	2	2	2	2	2	2	2	2	2		2	2		1	2	2	2	2	2	2			2	2	2			2	2	2	2	2	2	2	2
Образовательные блоки	ОФП										Фитнес-тренировка																								
Темы	1 2	3 4	5 6	7 8	9 10	11 12	13 14	15 16	17 18		19 20	21 22		23 24	25 26	27 28	29 30	31 32	33 34	35 36			37 38	39 40	41 42	43 44	45 46	47 48	49 50	51					
Количество о занятий в месяц	10					8					4			7					6				8				8								
Количество о занятий в год	51																																		